

ADMR de :hede

QTÉ **LUNDI 08/12/2025** QTÉ **MARDI** QTÉ **MERCREDI** QTÉ **JEUDI** QTÉ **VENDREDI** QTÉ **SAMEDI Livraison le jeudi** QTÉ **DIMANCHE Livraison le vendredi**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----|---|----|--------------------------------|---------|--------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| MENU A | 10 | Potage | 16 | Potage | 14 | Potage | 11 | Potage | 3 | Potage | 8 | Potage | 9 | Potage |
| | | Pâté forestier | | Macédoine mayonnaise | | Mousseron de canard | | Betteraves mimolette vinaigrette | | Friand au fromage | | Nem aux légumes | | Cocktail ananas crevettes |
| | | Boulettes de veau à la milanaise (sauce tomate) | | Gratin savoyard (Plat complet) | | Sauté de volaille sauce miel marrons | | Carbonara | | Dos de colin sauce Hollandaise | | Palette de porc à la diable | | Parmentier au canard (Plat complet) |
| | | Haricots verts | | | Laitage | | Pommes noisettes | | Spaghettis | | Carottes persillées | | Fondue de choux verts | |
| | | Laitage | | Laitage | | Laitage | | Laitage | | Laitage | | Laitage | | Laitage |
| | | Semoule au lait | | Roulé framboise | | Rocher coco | | Paris Brest | | Cake pépites de chocolat | | Ile flottante et crème anglaise | | Charlotte Poires Chocolat |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|--------------------------|---|--|---|----------------------|----|-----------------------------|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---------|---|
| MENU B | 8 | Potage | 2 | Potage | 8 | Potage | 13 | Potage | 1 | Potage | 1 | Potage | | |
| | | Taboulé | | Salade de blé océane (cocktail fruit de mer, maïs, tomates, vinaigrette) | | Museau vinaigrette | | Quiche lorraine | | Pommes de terre façon piemontaise | | Crêpe au fromage | | Poireaux sauce gribiche (Vinaigrette, câpres, cornichons) |
| | | Jambonneau à la moutarde | | Poitrine de veau farcie estragon | | Lasagnes bolognaises | | Escalope viennoise | | Boulettes d'agneau sauce provençale | | Raviolis Napolitaine (Plat complet) | | Quiche lorraine maison |
| | | Lentilles cuisinées | | Macaronis | | Salade verte | | Poêlée de légumes aux fèves | | Semoule | | | Fromage | |
| | | Fromage | | Fromage | | Fromage | | Fromage | | Fromage | | Fromage | | Fromage |
| | | Crêpe sucrée | | Roulé framboise | | Abricots au sirop | | Salade de fruits exotiques | | Cake pépites de chocolat | | Ile flottante et crème anglaise | | Pomme au caramel |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| + RÉGIMES Repas complet | 1 | SANS SEL | | SANS SEL | 1 | SANS SEL | | SANS SEL | | SANS SEL | | SANS SEL | | SANS SEL | |
| | 1 | DIABÉTIQUE | | DIABÉTIQUE | 1 | DIABÉTIQUE | | DIABÉTIQUE | | DIABÉTIQUE | | DIABÉTIQUE | | DIABÉTIQUE | |
| | | DIABÉTIQUE SANS SEL | | DIABÉTIQUE SANS SEL | | DIABÉTIQUE SANS SEL | | DIABÉTIQUE SANS SEL | | DIABÉTIQUE SANS SEL | | DIABÉTIQUE SANS SEL | | DIABÉTIQUE SANS SEL | |
| | | HYPOCALORIQUE | | HYPOCALORIQUE | | HYPOCALORIQUE | | HYPOCALORIQUE | | HYPOCALORIQUE | | HYPOCALORIQUE | | HYPOCALORIQUE | |
| | 2 | MIXÉ A (PLAT + PURÉE) | | 3 | MIXÉ A (PLAT + PURÉE) | 2 | MIXÉ A (PLAT + PURÉE) | | 2 | MIXÉ A (PLAT + PURÉE) | 1 | MIXÉ A (PLAT + PURÉE) | | 2 | MIXÉ A (PLAT + PURÉE) |
| | | MIXÉ B (PLAT + PURÉE) | | MIXÉ B (PLAT + PURÉE) | | MIXÉ B (PLAT + PURÉE) | | MIXÉ B (PLAT + PURÉE) | | 2 | MIXÉ B (PLAT + PURÉE) | | MIXÉ B (PLAT + PURÉE) | | 1 |

FABRICATION MAISON

Document à nous retourner dûment complété, au plus tard, le mardi de la semaine précédente, avant 12h00

LES PLATS SERVIS AVEC DE LA SALADE VERTE SONT DES PLATS COMPLETS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.