




















**ADMR de :**

QTÉ **LUNDI 19/01/2026** QTÉ **MARDI** QTÉ **MERCREDI** QTÉ **JEUDI** QTÉ  **VENDREDI** QTÉ **SAMEDI**  
Livraison le jeudi Livraison le vendredi

<b>MENU A</b>	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage
	Œuf dur mayonnaise	Rillettes cornichons	Poireaux vinaigrette	Pomelos et sucre	Tartelette milanaise (béchamel tomatée, oignons, poivrons, dés d'épaulé)	Paté de lapin cornichons	Haricots verts bleu et noix
	Chili con carne	Saucisse grillée	Tajine de volaille aux fruits secs	Langue de boeuf sauce piquante	Rôti de porc au miel	Coq au cidre	Quiche lorraine maison
	Riz créole	Farfalles	Semoule	Légumes couscous	Haricots blancs à la tomate	Pommes grenaille rôties à la peau	Salade verte
	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
	 Génoise tropézienne	Compote de pommes	Donut's	Cocktail de fruits	 Chou à la vanille	Paris Brest	 Miroir framboise

<b>MENU B</b>	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage
	Galantine pistachée	Pommes de terre au thon	Cervelas nature	Crêpe au fromage	Saucisson ail cornichons	Salade de riz nordique (riz, surimi, poivrons, tomates, mayonnaise)	Rillettes de sardine
	Omelette fines herbes	Filet de poulet forestière	Bouchées à la reine	Mouclade au curry	Dos de colin sauce hollandaise	Galette poireaux chèvre	Cuisse de canette aux pêches
	Brunoise de légumes à la crème	Carottes persillées	Riz créole	Pommes vapeur	Gratin de chou Romanesco et brocolis	Salade verte	Pommes duchesse
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Beignet aux pommes	Tarte au chocolat	Eclair vanille	 Moelleux chocolat	 Chou à la vanille	Tarte pomme rhubarbe	Pêche au sirop

<b>+ RÉGIMES</b> Repas complet	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL
	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE
	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL
	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE
	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)
	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)

 **FABRICATION MAISON**
**Document à nous retourner dûment complété, au plus tard, le mardi de la semaine précédente, avant 12h00**
**LES PLATS SERVIS AVEC DE LA SALADE VERTE SONT DES PLATS COMPLETS**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.