


ADMR de :

	QTE LUNDI 02/02/2026	QTE MARDI	QTE MERCREDI	QTE JEUDI	QTE VENDREDI	QTE SAMEDI Livraison le jeudi	QTE DIMANCHE Livraison le vendredi
MENU A	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Taboulé	Duo de saucissons et cornichons	Rillettes de maquereau	Sardine à l'huile	Salade de riz fèves et tomates vinaigrette	Aspic d'aile de raie aux petits légumes	Pâté en croûte cornichons
	Sauté de porc au bleu	Omelette espagnole (chorizo, oignons, poivrons, tomates)	Hachis parmentier	Galette saucisse	Aile de Raie aux Câpres	Filet mignon de porc aux champignons	Blanquette de volaille
	Macaronis	Pommes rissolées	Salade verte	Salade verte	Légumes du tajine	Mitonnée de légumes au sel de Guérande	Pommes noisettes
	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
	Crêpe sucrée	Crumble pomme poire	Tarte au chocolat	Far breton aux pruneaux	Tarte aux pommes	Muffin citron	Gratin de poire aux amandes
MENU B	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Pommes de terre façon piemontaise	Salade de pâtes, œuf, tomates, maïs, vinaigrette	Pizza au fromage	Quiche lorraine	Macédoine mayonnaise	Tartelette forestiere	Pennes au jambon
	Haché de veau au poivre	Andouillette à la moutarde	Chipolatas sauce barbecue	Poulet yassa (sauce citron moutarde)	Merguez sauce tomate	Croque monsieur	Saucisson en croûte sauce porto
	Ratatouille	Salsifis à la tomate	Navarin de légumes	Riz créole	Pommes persillées	Salade verte	Salade verte
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Crêpe sucrée	Crumble pomme poire	Feuilleté ananas	Far breton aux pruneaux	Eclair vanille	Paris Brest	Gratin de poire aux amandes
+ RÉGIMES Repas complet	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL
	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE
	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL
	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE
	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)
	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)

 **FABRICATION MAISON**

Document à nous retourner dûment complété, au plus tard, le mardi de la semaine précédente, avant 12h00

LES PLATS SERVIS AVEC DE LA SALADE VERTE SONT DES PLATS COMPLETS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.