






















ADMR de :

QTÉ **LUNDI 09/02/2026** QTÉ **MARDI** QTÉ **MERCREDI** QTÉ **JEUDI** QTÉ **VENDREDI** QTÉ **SAMEDI**
Livraison le jeudi Livraison le vendredi

MENU A	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage
	Terrine de saumon sauce citron	Salade de pâtes vinaigrette et pesto	Saucisson ail cornichons	Friand au fromage	Crevettes roses et beurre	Rillettes de sardine	Salade de saumon aux agrumes
	Sauté de porc Dijonnaise (sauce moutarde)	Jambon à l'os sauce tartare	Marengo de volaille	Paleron de boeuf à l'ancienne (moutarde à l'ancienne)	Tajine de volaille à l'orange	Choucroute garnie (Plat complet)	Cuisse de canette au miel
	Gratin dauphinois	Ratatouille	Riz créole	Carottes persillées	Semoule		Pommes dauphines
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Ananas au sirop	Beignet aux pommes	Ile flottante et crème anglaise	Tarte au chocolat	 Cake pépites de chocolat	 Tartelette au citron meringuée	 Clafoutis aux pommes

MENU B	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage	 Potage
	Taboulé	Oeuf dur sauce cocktail	Cocktail ananas crevettes	Betteraves vinaigrette et coriandre	Salade de pommes de terre nordique	Cake aux légumes et curcuma	Terrine de légumes sauce crème
	Escalope viennoise (panée)	Chou farci sauce champignons	Tripes à la mode de Caen	Spaghettis bolognaise	Curry de poisson (sauce curry, coco)	Boudin noir	Galette jambon raclette
	Butternuts aux épices	Pommes roty	Mitonnée de légumes au sel de Guérande		Petits pois carottes	Compote de pommes fruit	Salade verte
	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
	Barre bretonne crème anglaise	Cocktail de fruits	Ile flottante et crème anglaise	Eclair au café	 Cake pépites de chocolat	 Tartelette au citron meringuée	 Clafoutis aux pommes

+ RÉGIMES Repas complet	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL	SANS SEL
	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE	DIABÉTIQUE
	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL	DIABÉTIQUE SANS SEL
	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE	HYPOCALORIQUE
	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)	MIXÉ A (PLAT + PURÉE)
	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)	MIXÉ B (PLAT + PURÉE)

 **FABRICATION MAISON**

Document à nous retourner dûment complété, au plus tard, le mardi de la semaine précédente, avant 12h00

LES PLATS SERVIS AVEC DE LA SALADE VERTE SONT DES PLATS COMPLETS

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.